

中国结直肠癌诊疗规范(2015 版)

中华人民共和国卫生和计划生育委员会医政医管局 中华医学会肿瘤学分会

Standardization of diagnosis and treatment for colorectal cancer in China (2015 edition) Bureau of Medical Administration, National Health and Family Planning Commission of the PRC, Oncology Branch of Chinese Medical Association

【Key words】 Colorectal neoplasms; Diagnosis; Therapy

【关键词】 结直肠肿瘤; 诊断; 治疗

1 概述

我国结直肠癌(colorectal cancer, CRC)的发病率和病死率均保持上升趋势。2011 年结直肠癌的发病率和病死率分别为 23.03/10 万和 11.11/10 万。其中,城市远高于农村,且结肠癌的发病率上升显著。多数患者发现时已属于中晚期。

为进一步规范我国结直肠癌诊断与治疗行为,提高医疗机构对结直肠癌诊断与治疗水平,改善结直肠癌患者预后,保障医疗质量和医疗安全,特制订本规范。

2 诊断技术与应用

2.1 临床表现

早期结直肠癌可无明显症状,病情发展到一定程度可出现下列症状:

- (1) 排便习惯改变。
- (2) 大便性状改变(变细、血便、黏液便等)。
- (3) 腹痛或腹部不适。
- (4) 腹部包块。
- (5) 肠梗阻相关症状。
- (6) 贫血及全身症状:如消瘦、乏力、低热等。

2.2 疾病史和家族史

(1) 结直肠癌发病可能与以下疾病相关:溃疡性结肠炎、结直肠息肉病、结直肠腺瘤、克罗恩病、血吸虫病等,应详细询问患者相关病史。

(2) 遗传性结直肠癌发病率约占总体结直肠癌发病率的 6%,应详细询问患者相关家族病史:遗传性非息肉病性结直肠癌、家族性腺瘤性息肉病、黑斑息肉综合征、幼年性息肉病。

2.3 体格检查

- (1) 一般状况评价、全身浅表淋巴结情况。

(2) 腹部视诊和触诊,检查有无肠型、肠蠕动波、腹部包块。

(3) 直肠指检:凡疑似结直肠癌者必须常规行肛门直肠指检,了解直肠肿瘤大小、质地、占肠壁周径的范围、基底部活动度、距肛缘的距离、肿瘤向肠外浸润状况、与周围脏器的关系、有无盆底种植等。直肠指检时必须仔细触摸,避免漏诊;触摸轻柔,切忌挤压,观察指套是否血染。

2.4 实验室检查

- (1) 血常规:了解有无贫血。
- (2) 尿常规:观察有无血尿,结合泌尿系统影像学检查了解肿瘤是否侵犯泌尿系统。
- (3) 大便常规:注意有无红细胞、脓细胞。
- (4) 粪便隐血试验:针对消化道少量出血的诊断有重要价值。
- (5) 生化及肝功能。
- (6) 结直肠癌患者在诊断、治疗前、评价疗效、随访时必须检测 CEA、CA19-9;有肝转移患者建议检测 AFP;疑有卵巢转移患者建议检测 CA125。

2.5 内窥镜检查

直肠镜和乙状结肠镜检查适用于病变位置较低的结直肠病变。

所有疑似结直肠癌患者均推荐行结肠镜检查,但以下情况除外:(1) 患者一般状况不佳,难以耐受。(2) 急性腹膜炎、肠穿孔、腹腔内广泛粘连。(3) 肛周或严重肠道感染。(4) 妇女妊娠期和月经期。

内窥镜检查报告必须包括:进镜深度、肿物大小、距肛缘位置、形态、局部浸润范围,对可疑病变必须进行病理学活组织检查。

由于结肠肠管在检查时可能出现皱缩,因此,内窥镜所见肿物远侧距离肛缘距离可能存在误差,建议结合 CT、MRI 或钡剂灌肠检查明确病灶部位。

2.6 影像学检查

2.6.1 结肠钡剂灌肠检查:特别是气钡双重造影检查是诊断结直肠癌的重要手段。但疑有肠梗阻的患者应当谨慎选择。

2.6.2 B 超检查:腹部超声检查可了解患者有无肿瘤复发转移,具有方便快捷的优越性。

2.6.3 CT 检查:CT 检查的作用在于明确病变侵犯肠壁的深度,向壁外蔓延的范围和远处转移的部位。

目前,结直肠癌的 CT 检查推荐用于以下几个方面:

- (1) 提供结直肠恶性肿瘤的分期。
- (2) 发现复发肿瘤。
- (3) 评价肿瘤对各种治疗的反应。
- (4) 阐明钡剂灌肠或内窥镜检查发现的肠壁内和外压性压迫性病变的内部结构,明确其性质。

(5) 对钡剂灌肠检查发现的腹内包块作出评价,明确包块的来源及其与周围脏器的关系。

(6) 判断肿瘤位置。

2.6.4 MRI 检查:MRI 检查的适应证同 CT 检查。推荐 MRI 检查作为直肠癌常规检查项目:(1) 直肠癌的术前分期。(2) 结直肠癌肝转移病灶的评价。(3) 怀疑腹膜以及肝被膜下病灶。

2.6.5 经直肠腔内超声检查:推荐直肠腔内超声或内镜超声检查为中低位直肠癌诊断及分期的常规检查。

2.6.6 PET/CT 检查:不推荐常规使用,但对于病情复杂、常规检查无法明确诊断的患者可作为有效辅助检查。术前检查提示为Ⅲ期以上肿瘤,为了解有无远处转移,推荐使用。

2.6.7 排泄性尿路造影检查:不推荐术前常规检查,仅适用于肿瘤较大可能侵犯泌尿系统的患者。

2.7 病理组织学检查

病理学活组织检查明确占位性病变性质是结直肠癌治疗的依据。活组织检查诊断为浸润性癌的患者进行规范性结直肠癌治疗。如因活组织检查取材的限制,病理学活组织检查不能确定浸润深度,诊断为高级别上皮内瘤变的患者,建议临床医师综合其他临床情况包括有无脉管癌栓和癌周的淋巴细胞反应等,确定治疗方案。确定为复发或转移性结直肠癌时,推荐检测肿瘤组织 Ras 基因及其他相关基因状态以指导进一步治疗。

2.8 开腹或腹腔镜探查术

如下情况,建议行开腹或腹腔镜探查术:

- (1) 经过各种诊断手段尚不能明确诊断且高度怀疑结直肠肿瘤。
- (2) 出现肠梗阻,进行保守治疗无效。
- (3) 可疑出现肠穿孔。
- (4) 保守治疗无效的下消化道大出血。

2.9 结直肠癌的诊断步骤

结直肠癌诊断步骤参见附图 1。诊断结束后推荐行 cTNM 分期。

2.10 结直肠癌的鉴别诊断

2.10.1 结肠癌主要与以下疾病进行鉴别:

(1) 炎症性肠病:本病可以出现腹泻、黏液便、脓血便、大便次数增多、腹胀、腹痛、消瘦、贫血等症状,伴有感染者可有发热等中毒症状,与结肠癌的症状相似,结肠镜检查及活组织病理学检查是有效的鉴别方法。

(2) 阑尾炎:回盲部癌可因局部疼痛和压痛而误诊为阑尾炎。特别是晚期回盲部癌,局部常发生坏死溃烂和感染,临床表现有体温升高,白细胞计数增高,局部压痛或触及包块,常诊断为阑尾脓肿,需注意鉴别。

(3) 肠结核:在我国较常见,好发部位在回肠末端、盲肠及升结肠。常见症状有腹痛、腹泻、便秘交替出现,部分患者可有低热、贫血、消瘦、乏力,腹部包块,与结肠癌症状相似。但肠结核患者全身症状更加明显,如午后低热或不规则发热、盗汗、消瘦乏力,需注意鉴别。

(4) 结肠息肉:主要症状是便血,有些患者还可有脓血样便,与结肠癌相似,钡剂灌肠检查可表现为充盈缺损,行结肠镜检查并取活组织送病理学检查是有效的鉴别方法。

(5) 血吸虫性肉芽肿:少数患者可癌变。结合血吸虫感染病史,粪便中虫卵检查,以及钡剂灌肠和纤维结肠镜检查及活组织检查可以帮助鉴别。

(6) 阿米巴肉芽肿:可有肠梗阻症状或体格检查扪及腹部包块与结肠癌相似。本病患者行粪便检查时可找到阿米巴滋养体及包囊,钡剂灌肠检查常可见巨大的单边缺损或圆形切迹。

(7) 淋巴瘤:好发于回肠末端和盲肠及升结肠,也可发生于降结肠及直肠。淋巴瘤与结肠癌的病史及临床表现方面相似,但由于黏膜相对比较完整,出血较少见。鉴别诊断主要依靠结肠镜下的活组织检查以明确诊断。

2.10.2 直肠癌除与以上疾病鉴别以外,尚需与下列疾病鉴别:

(1) 痔:痔一般多为无痛性便血,血色鲜红不与大便相混合,直肠癌便血常伴有黏液而出现黏液血便和直肠刺激症状。对便血患者必须常规行直肠指检。

(2) 肛瘘:肛瘘常由肛窦炎而形成肛周脓肿所致。患者有肛周脓肿病史,局部红肿疼痛,与直肠癌症状差异较明显,鉴别比较容易。

(3) 阿米巴肠炎:症状为腹痛、腹泻,病变累及直肠可伴里急后重。粪便为暗红色或紫红色血液及

黏液。肠炎可致肉芽及纤维组织增生,使肠壁增厚,肠腔狭窄,易误诊为直肠癌,纤维结肠镜检查及活组织检查为有效鉴别手段。

(4) 直肠息肉:主要症状是便血,结肠镜检查及活组织病理学检查为有效鉴别手段。

3 病理学评估

3.1 标本固定标准

(1) 固定液:推荐使用 10% 中性缓冲福尔马林固定液,避免使用含有重金属的固定液。

(2) 固定液量:必须 \geq 所固定标本体积 10 倍。

(3) 固定温度:正常室温。

(4) 固定时间:标本应尽快剖开固定,离体到开始固定的时间不宜 >30 min。建议由病理科医师进行标本剖开。

内镜下切除腺瘤或活组织检查标本的时间:6~48 h。

手术标本:12~48 h。

3.2 取材要求

3.2.1 活组织检查标本:

(1) 核对临床送检标本数量,送活组织检查标本必须全部取材。

(2) 将标本包于纱布或柔软的透水纸中以免丢失。

(3) 每个蜡块内包括不超过 5 粒活组织检查标本,并依据组织大小适当调整。

3.2.2 内镜下切除的腺瘤标本:

(1) 建议送检标本由手术医师用墨汁标记蒂部切缘后,展平钉板并放入固定液中进行标本固定。

(2) 推荐记录肿瘤的大小,各方位距切缘的距离。

(3) 息肉切除标本的取材:首先要明确息肉的切缘、有无蒂部以及蒂部直径。分为无蒂型息肉和亚蒂型息肉,取材时要考虑到蒂切缘能够客观正确地评价。

建议按如下方式取材:当蒂切缘直径 >2 mm 时,在距离蒂切缘的中心约 1 mm 处垂直于蒂切缘水平面切开标本,再平行此切面,间隔 2~3 mm 将标本全部取材;蒂切缘直径 ≤ 2 mm 时,不要垂直切开蒂部,沿蒂切缘水平方向截取完整横断面,然后再垂直于蒂切缘水平面、间隔 2~3 mm 对全部标本取材。推荐按同一包埋方向全部取材。记录组织块对应的方位。

3.2.3 手术标本:

(1) 肠壁及肿瘤。

①描述并记录肿瘤大体类型。沿肠壁长轴、垂直于肠壁切取肿瘤标本,肿瘤组织充分取材,视肿瘤大小、浸润深度、不同质地、颜色等区域分别取材。肿瘤浸润最深处至少 1 块全层厚度肿瘤及肠壁组织,以判断肿瘤侵犯的最深层次,尤其需要注意浆膜受累情况。切取能够显示肿瘤与邻近黏膜关系的组织。

②切取远侧、近侧手术切缘。推荐切取系膜或环周切缘,对于可疑系膜或环周切缘阳性的患者,建议按手术医师用墨汁标记的部分切取。建议尽量对不同切缘区分标记。

③记录肿瘤距远侧及近侧切缘的距离。

④肠标本如包含回盲部或肛管、肛门,应当于回盲瓣、齿状线、肛缘取材,阑尾也需取材;如肿瘤累及上述部位,切取充分显示病变程度的组织块。

⑤行中低位直肠癌根治术时需要完整切除直肠系膜,推荐病理医师对手术标本进行系统检查,包括系膜的完整性、环周切缘是否有肿瘤侵犯,这是评价全直肠系膜切除手术质量的重要指标。

(2) 淋巴结。

建议外科医师根据局部解剖体征和术中所见,分组送检淋巴结,有利于淋巴结引流区域的定位;在未接到手术医师分组送检医嘱或标记的情况下,病理医师按照以下原则检出标本中的淋巴结:全部淋巴结均需取材(建议检出至少 12 枚淋巴结。接受过术前治疗患者的淋巴结可以 <12 枚)。所有肉眼阴性的淋巴结应当完整送检,肉眼阳性的淋巴结可部分切取送检。

(3) 推荐取材组织块体积 ≤ 2.0 cm \times 1.5 cm \times 0.3 cm。

3.3 取材后标本处理原则和保留时限

3.3.1 剩余标本的保存:取材剩余组织保存在标准固定液中,并始终保持充分的固定液量和甲醛浓度,避免标本干枯或因固定液量不足或浓度降低而致组织腐变;以备根据镜下观察诊断需求而随时补充取材;或以备在病理学诊断报告签发后接到临床反馈信息时复查大体标本或补充取材。

3.3.2 剩余标本处理的时限:建议在病理学诊断报告签发 2 周后,未接到临床反馈信息,未发生因外院会诊意见分歧而要求复审等情形后,可由医院自行处理。

3.3.3 科研单位及有条件的单位最好低温保存活组织及蜡块,以备进一步研究使用。

3.4 病理学类型

3.4.1 早期结直肠癌:

癌细胞穿透结直肠黏膜肌层浸润至黏膜下层,但未累及固有肌层,无论有无淋巴结转移,称为早期结直肠癌(pT1)。上皮重度异型增生及不能判断浸润深度的病变称高级别上皮内瘤变,如癌组织浸润固有膜则称黏膜内癌。

建议对早期结直肠癌的黏膜下层浸润深度进行测量并分级,即 SM1(黏膜下层浸润深度 ≤ 1 mm)和 SM2(黏膜下层浸润深度 > 1 mm)。

3.4.2 进展期结直肠癌的大体类型:

(1)隆起型:凡肿瘤的主体向肠腔内突出者,均属本型。

(2)溃疡型:肿瘤形成深达或贯穿肌层之溃疡者均属此型。

(3)浸润型:肿瘤向肠壁各层弥漫浸润,使局部肠壁增厚,但表面常无明显溃疡或隆起。

3.4.3 组织学类型:

- (1)腺癌。
- (2)黏液腺癌。
- (3)印戒细胞癌。
- (4)鳞癌。
- (5)腺鳞癌。
- (6)髓样癌。
- (7)未分化癌。
- (8)其他。
- (9)癌,不能确定类型。

3.4.4 组织学分级:

结直肠癌组织学分级标准见表 1。

表 1 结直肠癌组织学分级标准(依据 2010 版 WHO 标准)^a

标准	分化程度	数字化分级 ^b	描述性分级
>95% 腺管形成	高分化	1	低级别
50%~95% 腺管形成	中分化	2	低级别
0~49% 腺管形成	低分化	3	高级别
高水平微卫星不稳定性 ^c	不等	不等	低级别

注:^a此分级标准对于腺癌;^b未分化癌(4 级)这一类别指无腺管形成、黏液产生、神经内分泌、鳞状或肉瘤样分化;^cMSI-H

3.5 病理学报告内容

3.5.1 活组织检查标本的病理学报告内容和要求:

- (1)患者基本信息及送检信息。
- (2)如有上皮内瘤变(异型增生),报告分级。

(3)如为浸润性癌,区分组织学类型。

(4)确定为结直肠癌时,建议检测错配修复(mismatch repair, MMR)蛋白(MLH1, MSH2, MSH6, PMS2)及 Ki-67 的表达情况。

临床医师应当了解受活组织检查取材深度限制,活组织病理学检查不能完全确定浸润深度,故肿瘤组织可能为局限于黏膜内的高级别上皮内瘤变或黏膜内癌。

3.5.2 内镜下切除的腺瘤标本的病理学报告内容和要求:

- (1)患者基本信息及送检信息。
- (2)肿瘤的大小。
- (3)上皮内瘤变(异型增生)的分级。
- (4)如为浸润性癌,报告癌组织的组织学分型、分级、浸润深度、切缘情况、脉管侵犯情况、MMR 蛋白(MLH1, MSH2, MSH6, PMS2)表达情况。

pT1、3 与 4 级分化、脉管侵犯、切缘阳性,临床应当再行外科手术扩大切除范围。其他情况内镜下切除已足够,但术后需定期随访。

①预后良好的组织学特征包括:1 或 2 级分化,无血管、淋巴管浸润,切缘阴性。

②预后不良的组织学特征包括:3 或 4 级分化,血管、淋巴管浸润,切缘阳性。

③阳性切缘定义为:肿瘤距切缘 < 1 mm 或电刀切缘可见癌细胞。

3.5.3 手术标本的病理学报告内容和要求:

- (1)患者基本信息及送检信息。
- (2)大体情况:肿瘤大小、大体类型、肉眼所见浸润深度、切除肠管两端距肿瘤远近端的长度。
- (3)肿瘤分化程度(肿瘤分型、分级)。
- (4)肿瘤浸润深度(T 分期),(T 分期或 ypT 是根据有活力的肿瘤细胞来决定的,经过新辅助治疗的标本内无细胞黏液湖不认为是肿瘤残留)。

(5)检出淋巴结数目、阳性淋巴结数目(N 分期),以及淋巴结外肿瘤种植,即指沉积于远离原发肿瘤边缘的结直肠周围脂肪组织内的不规则肿瘤实质性结节,没有残余淋巴结组织学证据,但分布于肿瘤的淋巴引流途径上。

(6)近端切缘、远端切缘的状况。

(7)建议报告系膜或环周切缘的状况(如果肿瘤距切缘很近,应当在显微镜下测量并报告肿瘤与切缘的距离,肿瘤距切缘 1 mm 以内报切缘阳性)。

(8)新辅助放和(或)化疗疗效评估:① 0 级,完全反应,无肿瘤残留。② 1 级,中度反应,少量肿瘤

残留。③ 2 级,低度反应,大部分肿瘤残留。④ 3 级,无反应。

(9) 脉管侵犯情况(以 V 代表血管, V1 为镜下血管浸润, V2 为肉眼血管浸润, L 代表淋巴管)。建议尽量区分血管与淋巴管浸润。

(10) 神经侵犯。

(11) MMP 蛋白(MLH1, MSH2, MSH6, PMS2)表达情况。建议选择检测 MMP 蛋白的基因状态和甲基化状态。

(12) 确定为复发或转移性结直肠癌时,推荐检测 K-ras、N-ras、BRAF 基因状态。如无手术切除标本可从活组织检查标本中测定。

完整病理学报告的前提是临床医师填写详细的病理学诊断申请单,详细描述手术所见及相关临床辅助检查结果并清楚标记淋巴结。临床医师与病理医师的相互交流、信任和配合是建立正确分期和指导临床治疗的基础。

附:结直肠癌 TNM 分期

美国癌症联合委员会(AJCC)/国际抗癌联盟(UICC)结直肠癌 TNM 分期系统(2010 年第 7 版)

原发肿瘤(T)

- Tx 原发肿瘤无法评价
- T0 无原发肿瘤证据
- Tis 原位癌:局限于上皮内或侵犯黏膜固有层
- T1 肿瘤侵犯黏膜下层
- T2 肿瘤侵犯固有肌层
- T3 肿瘤穿透固有肌层到达浆膜下层,或侵犯无腹膜覆盖的结直肠旁组织
- T4a 肿瘤穿透腹膜脏层
- T4b 肿瘤直接侵犯或粘连于其他器官或结构

区域淋巴结(N)

- Nx 区域淋巴结无法评价
- N0 无区域淋巴结转移
- N1 有 1~3 枚区域淋巴结转移
- N1a 有 1 枚区域淋巴结转移
- N1b 有 2~3 枚区域淋巴结转移
- N1c 浆膜下、肠系膜、无腹膜覆盖结肠或直肠周围组织内有肿瘤种植,无区域淋巴结转移
- N2 有 4 枚以上区域淋巴结转移
- N2a 4~6 枚区域淋巴结转移
- N2b 7 枚及更多区域淋巴结转移

远处转移(M)

- M0 无远处转移
- M1 有远处转移
- M1a 远处转移局限于单个器官或部位(如肝脏、肺、卵巢和非区域淋巴结)
- M1b 远处转移分布于 1 个以上的器官或部位或腹膜转移

解剖分期和预后期别

预后期别	T 分期	N 分期	M 分期	Dukes 分期	MAC 分期
0	Tis	N0	M0	-	-
I	T1	N0	M0	A	A
	T2	N0	M0	A	B1
II A	T3	N0	M0	B	B2
II B	T4a	N0	M0	B	B2
II C	T4b	N0	M0	B	B3
III A	T1~2	N1/N1c	M0	C	C1
	T1	N2a	M0	C	C1
III B	T3~4a	N1/N1c	M0	C	C2
	T2~3	N2a	M0	C	C1/C2
	T1~2	N2b	M0	C	C1
III C	T4a	N2a	M0	C	C2
	T3~4a	N2b	M0	C	C2
	T4b	N1~2	M0	C	C3
IV A	任何 T	任何 N	M1a	-	-
IV B	任何 T	任何 N	M1b	-	-

注:(1) cTNM 是临床分期, pTNM 是病理学分期;前缀 y 用于接受新辅助(术前)治疗后的肿瘤分期(如 ypTNM),病理学完全缓解的患者分期为 ypT0N0cM0,可能类似于 0 期或 1 期。前缀 r 用于经治疗获得一段无瘤间期后复发的患者(rTNM)。

Dukes B 期包括预后较好(IIA)和预后较差(II B、II C)两类患者, Dukes C 期也同样(任何淋巴结转移阳性)。MAC 是改良 Astler-Coller 分期。

(2) Tis 包括肿瘤细胞局限于腺体基底膜(上皮内)或黏膜固有层(黏膜内),未穿过黏膜肌层到达黏膜下层。

(3) T4 的直接侵犯包括穿透浆膜侵犯其他肠段,并得到镜下诊断的证实(如盲肠癌侵犯乙状结肠)。或者位于腹膜后或腹膜下肠管的肿瘤,穿破肠壁固有基层后直接侵犯其他脏器或结构,例如降结肠后壁的肿瘤侵犯左肾或侧腹壁,或者中下段直肠癌侵犯前列腺、精囊腺、宫颈或阴道。

(4) 肿瘤肉眼上与其他器官或结构粘连则分期为 cT4b。但是,若显微镜下该粘连处未见肿瘤存在则分期为 pT3。V 和 L 亚分期用于表明是否存在血管和淋巴管浸润,而 PN 则用以表示神经浸润(可以是部位特异性的)。

4 外科治疗

4.1 结肠癌的外科治疗规范

4.1.1 结肠癌的手术治疗原则:

(1) 全面探查,由远及近。必须探查记录肝脏、胃肠道、子宫及附件、盆底腹膜,及相关肠系膜和主要血管淋巴结和肿瘤临近脏器的情况。

(2) 建议切除足够的肠管,清扫区域淋巴结,整块切除,建议常规清扫两站以上淋巴结。

(3) 推荐锐性分离技术。

(4) 推荐由远及近的手术清扫。建议先处理肿瘤滋养血管。

(5) 推荐遵循“不接触”手术原则。

(6) 推荐切除肿瘤后更换手套并冲洗腹腔。

(7) 对已失去根治性手术机会的肿瘤, 如果患者无出血、梗阻、穿孔症状, 则无首先姑息性切除原发灶必要。

4.1.2 早期结肠癌的手术治疗:

(1) T1N0M0 结肠癌: 建议局部切除。术前内镜超声检查属 T1 期或局部切除术后病理提示 T1 期, 如果切除完整而且具有预后良好的组织学特征(如分化程度良好、无脉管浸润), 则无论是广基还是带蒂, 不推荐再行手术切除。如果具有预后不良的组织学特征, 或者非完整切除, 标本破碎切缘无法评价, 推荐行结肠切除术联合区域淋巴结清扫。

(2) 直径 > 2.5 cm 的绒毛状腺瘤癌变率高, 推荐行结肠切除联合区域淋巴结清扫。

注: 局部切除标本必须由手术医师展平、固定, 标记方位后送病理学检查。

4.1.3 T2~4, N0~2, M0 结肠癌

(1) 首选的手术方式是相应结肠切除联合区域淋巴结清扫。区域淋巴结清扫必须包括肠旁、中间和系膜根部淋巴结。建议标示系膜根部淋巴结并送病理学检查; 如果怀疑清扫范围以外的淋巴结有转移推荐完整切除, 无法切除者视为姑息性切除。

(2) 对具有遗传性非息肉病性结直肠癌(hereditary nonpolyposis colorectal cancer, HNPCC) 家族史, 或有明显的结肠癌家族史, 或同时多原发结肠癌的患者建议行更广泛的结肠切除术。

(3) 肿瘤侵犯周围组织器官建议联合脏器整块切除。

(4) 结肠新生物临床诊断高度怀疑恶性肿瘤, 由于某些原因无法得到病理学诊断, 如患者可耐受手术, 建议行手术探查。

(5) 行腹腔镜辅助的结肠切除术推荐满足如下条件: ①由有腹腔镜经验的外科医师行手术。②无严重影响手术的腹腔粘连。③无急性肠梗阻或穿孔表现。

(6) 对于已经引起梗阻的可切除结肠癌, 推荐行 I 期切除吻合, 或 I 期肿瘤切除近端造口远端闭合, 或造口术后 II 期切除, 或支架置入术后 II 期切除。如果肿瘤局部晚期不能切除或者临床上不能耐受手术, 建议给予姑息性治疗。

4.1.4 肝转移外科治疗的原则: 参见结直肠癌肝转移治疗规范。

4.1.5 肺转移外科治疗的原则:

(1) 原发灶必须能根治性切除(R₀)。

(2) 有肺外可切除病灶并不妨碍肺转移瘤的切除。

(3) 完整切除必须考虑肿瘤范围和解剖部位, 肺切除后必须能维持足够肺功能。

(4) 某些部分患者可考虑分次切除。

(5) 无论肺转移瘤能否切除, 均应考虑化疗[术前化疗和(或)术后辅助化疗]。

(6) 不可手术切除的病灶, 可以消融处理(如能完全消融病灶)。

(7) 必要时, 手术联合消融处理。

(8) 肺外可切除转移病灶, 可同期或分期处理。

(9) 肺外有不可切除病灶不建议行肺转移病灶切除。

(10) 推荐多学科讨论后的综合治疗。

4.2 直肠癌的外科治疗

直肠癌手术的腹腔探查处理原则同结肠癌。

4.2.1 直肠癌局部切除(T1N0M0): 早期直肠癌(T1N0M0)的治疗处理原则同早期结肠癌。早期直肠癌(T1N0M0)如经肛门切除必须满足如下要求:

(1) 肿瘤直径 < 3 cm。

(2) 切缘距离肿瘤 > 3 mm。

(3) 活动, 不固定。

(4) 距肛缘 8 cm 以内。

(5) 仅适用于 T1 期肿瘤。

(6) 内镜下切除的息肉, 伴癌浸润, 或病理学检查结果不确定。

(7) 无血管淋巴管浸润(LVI)或神经浸润(PNI)。

(8) 高-中分化。

(9) 治疗前影像学检查无淋巴结肿大的证据。

注: 局部切除标本必须由手术医师展平、固定, 标记方位后送病理学检查。

4.2.2 直肠癌(T2~4, N0~2, M0): 必须行根治性手术治疗。中上段直肠癌推荐行低位前切除术; 低位直肠癌推荐行腹会阴联合切除术或慎重选择保肛手术。中下段直肠癌必须遵循直肠癌全系膜切除术原则, 尽可能锐性游离直肠系膜, 连同肿瘤远侧系膜整块切除, 尽量保证环周切缘阴性, 对可疑环周切缘阳性者, 应联合后续治疗。肠壁远切缘距离肿瘤 ≥ 2 cm, 直肠系膜远切缘距离肿瘤 ≥ 5 cm 或切除全直肠系膜。在根治肿瘤的前提下, 尽可能保留肛门括约肌功能、排尿和性功能。治疗原则如下:

(1) 切除原发肿瘤, 保证足够切缘, 远切缘至少距肿瘤远端 2 cm。下段直肠癌(距离肛门 < 5 cm)

远切缘距肿瘤 1~2 cm 者,建议术中行冷冻切片病理学检查证实切缘阴性。

(2) 切除引流区域淋巴结脂肪组织。

(3) 尽可能保留盆腔自主神经。

(4) 新辅助(术前)放化疗后推荐间隔 6~12 周进行手术。

(5) 肿瘤侵犯周围组织脏器者争取联合脏器切除。

(6) 合并肠梗阻的直肠新生物,临床高度怀疑恶性,而无病理学诊断,不涉及保肛问题,并可耐受手术的患者,建议剖腹探查。

(7) 对于已经引起肠梗阻的可切除直肠癌,推荐行 I 期切除吻合,或 Hartmann 手术,或造口术后 II 期切除,或支架置入解除梗阻后 II 期切除。I 期切除吻合前推荐行术中肠道灌洗。如估计吻合口瘘的风险较高,建议行 Hartmann 手术或 I 期切除吻合及预防性肠造口术。

(8) 如果肿瘤局部晚期不能切除或临床上不能耐受手术的患者,推荐给予姑息性治疗,包括选用放射治疗来处理不可控制的出血和疼痛、支架置入来处理肠梗阻以及支持治疗。

(9) 术中如有明确肿瘤残留,建议放置银夹作为后续放疗的标记。

4.2.3 直肠癌肝、肺转移: 直肠癌的肝、肺转移灶的治疗原则同结肠癌。

5 内科治疗

内科药物治疗的总原则:必须明确治疗目的,新辅助治疗、辅助治疗或姑息治疗;必须要及时评价疗效和不良反应,并根据具体情况进行药物及剂量调整。重视改善患者生命质量及合并症处理,包括疼痛、营养和精神心理等。

5.1 结直肠癌的新辅助治疗

新辅助治疗目的在于提高手术切除率,提高保肛率,延长患者无病生存时间。推荐新辅助放化疗仅适用于距肛门 <12 cm 的直肠癌。除结肠癌肝转移外,不推荐结肠癌患者术前行新辅助治疗。

5.1.1 直肠癌的新辅助放化疗:

(1) 直肠癌术前治疗推荐以氟尿嘧啶类药物为基础的新辅助放化疗。

(2) T1~2N0M0 或有放化疗禁忌的患者推荐直接手术,不推荐新辅助治疗。

(3) T3 和(或)淋巴结转移阳性的可切除直肠癌患者,推荐术前新辅助放化疗。

(4) T4 或局部晚期不可切除的直肠癌患者,必须进行新辅助放化疗。治疗后必须重新评价,多学科讨论是否可行手术治疗。

新辅助放化疗中,化疗方案推荐首选持续灌注 5-氟尿嘧啶,或者 5-氟尿嘧啶 + 亚叶酸钙(5-FU/LV),或者卡培他滨单药。建议化疗时限 2~3 个月。放疗方案请参见放射治疗原则。

5.1.2 结直肠癌肝和(或)肺转移新辅助化疗:

结直肠癌患者合并肝转移和(或)肺转移,可切除或者潜在可切除,推荐术前化疗或化疗联合靶向药物治疗:西妥昔单抗克隆抗体(推荐用于 Ras 基因野生型患者),或联合贝伐珠单抗克隆抗体。

化疗方案推荐 FOLFOX(奥沙利铂 + 氟尿嘧啶 + 醛氢叶酸),或者 FOLFIRI(伊立替康 + 氟尿嘧啶 + 醛氢叶酸),或 CapeOx(卡培他滨 + 奥沙利铂),或者 FOLFOXIRI(氟尿嘧啶 + 亚叶酸钙 + 奥沙利铂 + 伊立替康)。建议治疗时限 2~3 个月。

治疗后必须重新评价,并考虑是否可行手术。

5.2 结直肠癌辅助治疗

辅助治疗应根据患者肿瘤原发部位、病理学分期、分子指标及术后恢复状况来决定。推荐术后 8 周内开始,化疗时限应当 ≤6 个月。

(1) I 期(T1~2N0M0)或者有放化疗禁忌的患者不推荐辅助治疗。

(2) II 期结直肠癌的辅助化疗。II 期结直肠癌患者,应当确认有无以下高危因素:组织学分化差(III 或 IV 级)、T4、血管淋巴管浸润、术前肠梗阻或肠穿孔、标本检出淋巴结不足(<12 枚)。

① II 期结直肠癌,无高危因素者,建议随访观察,或者单药氟尿嘧啶类药物化疗。

② II 期结直肠癌,有高危因素者,建议辅助化疗。化疗方案推荐选用 5-FU/LV、卡培他滨、5-FU/LV/奥沙利铂或 CapeOx 方案。

③ 建议有条件者检测组织标本 MMR 或微卫星不稳定性(microsatellite instability, MSI),如为错配修复缺陷(dMMR)或微卫星不稳定性(MSI-H),不推荐氟尿嘧啶类药物的单药辅助化疗。

(3) III 期结直肠癌的辅助化疗。III 期结直肠癌患者,推荐辅助化疗。化疗方案推荐选用 5-FU/CF、卡培他滨、FOLFOX 或 FLOX(奥沙利铂 + 氟尿嘧啶 + 醛氢叶酸)或 CapeOx 方案。

(4) 目前不推荐在一线辅助化疗中使用伊立替康或者靶向药物。

(5) 直肠癌辅助放化疗。T3~4 或 N1~2 距肛

缘 < 12 cm 直肠癌,推荐术前新辅助放化疗,如术前未行新辅助放疗,可考虑辅助放化疗,其中化疗推荐以氟尿嘧啶类药物为基础的方案。放疗方案请参见放射治疗原则。

5.3 复发或转移性结直肠癌化疗

目前,治疗晚期或转移性结直肠癌使用的药物:5-FU/LV、伊立替康、奥沙利铂、卡培他滨和靶向药物,包括西妥昔单抗克隆抗体(推荐用于 Ras 基因野生型患者)和贝伐珠单抗克隆抗体。

(1)在治疗前推荐检测肿瘤 Ras 基因状态,上皮生长因子受体(epidermal growth factor receptor, EGFR)不推荐作为常规检查项目。

(2)联合化疗应当作为能耐受化疗的转移性结直肠癌患者的一、二线治疗。推荐以下化疗方案:FOLFOX/FOLFIRI ± 西妥昔单抗克隆抗体(推荐用于 Ras 基因野生型患者),FOLFOX/FOLFIRI/CapeOx ± 贝伐珠单抗克隆抗体。

(3)三线以上化疗的患者推荐试用靶向药物或参加开展的临床试验。对在一、二线治疗中没有选用靶向药物的患者也可考虑伊立替康联合靶向药物治疗。

(4)不能耐受联合化疗的患者,推荐方案 5-FU/LV ± 靶向药物,或 5-FU 持续灌注,或卡培他滨单药。不适合 5-FU/LV 的晚期结直肠癌患者可考虑雷替曲塞单药治疗。

(5)晚期患者若一般状况或脏器功能状况很差,推荐最佳支持治疗,不建议化疗。

(6)如果转移局限于肝和(或)肺,参考肝转移治疗部分。

(7)结直肠癌局部复发者,推荐进行多学科评估,判定能否有机会再次切除或者放疗。如仅适于化疗,则采用上述晚期患者药物治疗原则。

5.4 其他治疗

(1)术中或术后区域性缓释化疗与腹腔热灌注化疗目前不常规推荐应用。

(2)晚期患者在上述常规治疗不适用的前提下,可以选择局部治疗如介入治疗、瘤体内注射、物理治疗或者中医中药治疗。

5.5 最佳支持治疗

最佳支持治疗应该贯穿于患者的治疗全过程,建议多学科综合治疗。最佳支持治疗推荐涵盖下列方面:

(1)疼痛管理:准确完善疼痛评估,综合合理治疗疼痛,推荐按照疼痛三阶梯治疗原则进行,积极预

防处理止痛药物不良反应。同时关注病因治疗。重视患者及家属疼痛教育和社会精神心理支持。加强沟通随访。

(2)营养支持:建议常规评估营养状态,给予适当的营养支持,倡导肠内营养支持。

(3)精神心理干预:建议有条件的地区由癌症心理专业医师进行心理干预和必要的精神药物干预。

5.6 临床试验

临床试验有可能在现有标准治疗基础上给患者带来更多获益。鉴于目前药物治疗疗效仍存在不少局限,建议鼓励患者在自愿的前提下参加与其病情相符的临床试验。

6 直肠癌放射治疗规范

6.1 放射治疗适应证

直肠癌放疗或放化疗的主要目的为辅助治疗和姑息治疗。辅助治疗的适应证主要针对 II ~ III 期直肠癌;姑息性治疗的适应证为肿瘤局部区域复发和(或)远处转移。对于某些不能耐受手术或者有强烈保肛意愿的患者,可以试行根治性放疗或放化疗。

6.1.1 I 期直肠癌不推荐放疗:局部切除术后,有以下因素之一,推荐行根治性手术;如拒绝或无法手术者,建议术后放疗。

(1)术后病理分期为 T2。

(2)肿瘤最大径 > 4 cm。

(3)肿瘤占肠周 > 1/3。

(4)低分化腺癌。

(5)神经侵犯或脉管瘤栓。

(6)切缘阳性或肿瘤距切缘 < 3 mm。

6.1.2 临床诊断为 II 期或 III 期直肠癌,推荐行术前放疗或术前同步放化疗。

6.1.3 根治术后病理学需诊断为 II 期或 III 期直肠癌,如果未行术前放化疗者,必须行术后同步放化疗。

6.1.4 局部晚期不可手术切除的直肠癌(T4),必须行术前同步放化疗,放化疗后重新评估,争取根治性手术。

6.1.5 IV 期直肠癌:对于可切除或潜在可切除的 IV 期直肠癌,建议化疗 ± 原发病灶放疗,治疗后重新评估可切除性;转移灶必要时行姑息减症放疗。

6.1.6 局部区域复发直肠癌:可切除的局部复发患者,建议先行手术切除,然后再考虑是否行术后放疗。不可切除局部复发患者,若既往未接受盆腔放疗,推荐行术前同步放化疗,放化疗后重新评估,并争取手术切除。

6.2 放射治疗规范

6.2.1 靶区定义:必须进行原发肿瘤高危复发区域和区域淋巴引流区照射。

(1)原发肿瘤高危复发区域包括肿瘤/瘤床、直肠系膜区和骶前区,中低位直肠癌靶区应包括坐骨直肠窝。

(2)区域淋巴引流区包括真骨盆内髂总血管淋巴引流区、直肠系膜区、髂内血管淋巴引流区和闭孔淋巴结区。

(3)有肿瘤和(或)残留者,全盆腔照射后局部缩野加量照射。

(4)盆腔复发病灶的放疗。

①既往无放疗病史,建议行复发肿瘤及高危复发区域放疗,可考虑肿瘤局部加量放疗。

②既往有放疗史,根据情况决定是否放疗。

6.2.2 照射技术:根据医院具有的放疗设备选择不同的放射治疗技术,如常规放疗、三维适形放疗、调强放疗、图像引导放疗等。

(1)推荐 CT 模拟定位,如无 CT 模拟定位,必须进行常规模拟定位。建议俯卧位或仰卧位,充盈膀胱。

(2)必须三野及以上的多野照射。

(3)如果调强放疗,必须进行计划验证。

(4)局部加量可采用术中放疗、腔内照射或外照射技术。

(5)放射性粒子置入治疗不推荐常规应用。

6.2.3 照射剂量:无论使用常规照射技术还是三维适形放疗或调强放疗等新技术,都必须有明确的照射剂量定义方式。三维适形照射和调强放疗必须应用体积剂量定义方式,常规照射应用等中心点的剂量定义模式。

(1)原发肿瘤高危复发区域和区域淋巴引流区推荐 DT 45.0~50.4 Gy,每次 1.8~2.0 Gy,共 25~28 次。局部晚期不可手术直肠癌推荐常规分割照射。术前放疗如采用 25 Gy/5 次/1 周或其他剂量分割方式,有效生物剂量必须 ≥ 30 Gy。

(2)有肿瘤和(或)残留者,全盆腔照射后局部缩野加量照射 DT 10~20 Gy。

6.3 同步放化疗的化疗方案和顺序

6.3.1 同步化放疗的化疗方案:推荐 5-FU 或卡培他滨为基础方案。

6.3.2 术后放化疗和辅助化疗的顺序:Ⅱ~Ⅲ期直肠癌根治术后,推荐先行同步放化疗再行辅助化疗或先行 1~2 周期辅助化疗、同步放化疗再辅助化疗的夹心治疗模式。

7 结直肠癌肝转移治疗规范

7.1 结直肠癌肝转移的定义

7.1.1 国际通用分类:

(1)同时性肝转移。结直肠癌确诊时发现的或结直肠癌原发灶根治性切除术后 6 个月内发生的肝转移。

(2)异时性肝转移。结直肠癌根治术 6 个月后发生的肝转移。

7.1.2 结直肠癌确诊时合并肝转移与结直肠癌原发灶根治术后的肝转移在诊断和治疗上有较大差异,因此本规范按“结直肠癌确诊时合并肝转移”和“结直肠癌根治术后发生肝转移”两方面阐述。

7.2 结直肠癌肝转移的诊断

7.2.1 结直肠癌确诊时肝转移的诊断:

(1)对已确诊结直肠癌的患者,应当进行肝脏超声和(或)增强 CT 影像学检查,对于怀疑肝转移的患者加行血清 AFP 和肝脏 MRI 检查。PET/CT 检查不作为常规推荐,可在病情需要时酌情应用。

(2)肝转移灶的经皮针刺活组织检查仅限于病情需要时应用。

(3)结直肠癌手术中必须常规探查肝脏以进一步排除肝转移的可能,对可疑的肝脏结节可考虑术中活组织检查。

7.2.2 结直肠癌原发灶根治术后肝转移的诊断:

结直肠癌根治术后的患者,应当定期随访肝脏超声或(和)增强 CT 扫描,怀疑肝转移的患者应当加行肝脏 MRI 检查,PET/CT 扫描不作常规推荐。

7.3 结直肠癌肝转移的治疗

推荐所有肝转移患者接受多学科协作治疗。手术完全切除肝转移灶仍是目前可能治愈结直肠癌肝转移的唯一方法,推荐符合下述手术适应证的患者在适当时机接受手术治疗。初始肝转移灶不可切除的患者推荐经多学科讨论后行新辅助化疗,以期转化为可切除肝转移并择机接受手术。

7.3.1 肝转移灶手术的适应证和禁忌证:

(1)适应证:①结直肠癌原发灶能够或已经根治性切除。②根据肝脏解剖学基础和病灶范围肝转移灶可完全(R_0)切除,且要求保留足够的肝脏功能,肝脏残留容积 $\geq 50\%$ (同步原发灶和肝转移灶切除)或 $\geq 30\%$ (分阶段原发灶和肝转移灶切除)。③患者全身状况允许,没有不可切除的肝外转移灶。

(2)禁忌证:①结直肠癌原发灶不能获得根治性切除。②出现不能切除的肝外转移。③预计术后

剩余肝脏体积不够。④患者全身状况不能耐受手术。

7.3.2 可切除的结直肠癌肝转移的治疗:

(1) 手术治疗。

① 结直肠癌确诊时合并肝转移。

在下列情况下,建议结直肠癌原发灶和肝转移灶同步切除:肝转移灶小、且多位于周边或局限于半肝,肝切除量 < 50%,肝门部淋巴结、腹腔或其他远处转移均可手术切除时可考虑应用。

在下列情况下,建议结直肠癌原发灶和肝转移灶分阶段切除:

A. 先手术切除结直肠癌原发病灶,分阶段切除肝转移灶,时机选择在结直肠癌根治术后 4~6 周。

B. 若在肝转移灶手术前进行治疗,肝转移灶的切除可延至原发灶切除后 3 个月内进行。

C. 急诊手术不推荐原发结直肠癌和肝脏转移灶同步切除。

D. 可根治的复发性结直肠癌伴有可切除肝转移灶倾向于进行分阶段切除肝转移灶。

② 结直肠癌根治术后发生肝转移。

既往结直肠原发灶为根治性切除且不伴有原发灶复发,肝转移灶能完全切除且肝切除量 < 70% (无肝硬化者),应当予以手术切除肝转移灶。

③ 肝转移灶切除术后复发。

在全身状况和肝脏条件允许的情况下,对于可切除的肝转移灶术后的复发病灶,可进行 2 次、3 次甚至多次的肝转移灶切除。

④ 肝转移灶手术方式的选择。

A. 肝转移灶切除后至少保留 3 根肝静脉中的 1 根且剩余肝脏体积 $\geq 50\%$ (同步原发灶和肝转移灶切除)或 $\geq 30\%$ (分阶段原发灶和肝转移灶切除)。

B. 转移灶的手术切缘一般应当有 1 cm 正常肝组织,若转移灶位置特殊(如紧邻大血管)时则不必苛求,但仍应当符合 R_0 原则。

C. 如是局限于左半肝或右半肝的较大肝转移灶且无肝硬化者,可行规则的半肝切除术。

D. 建议肝转移手术时采用术中超声检查,有助于发现术前影像学检查未能诊断的肝转移灶。

(2) 新辅助化疗。

① 结直肠癌确诊时合并肝转移。在原发灶无出血、梗阻或穿孔时推荐术前治疗,方案可选 FOLFOX/CapeOX、FOLFIRI 或 FOLFOXIRI,可联合分子靶向药物治疗;一般建议 2~3 个月内完成。西妥昔单抗抗体推荐用于 K-ras 基因野生型患者。使用贝伐

珠单克隆抗体时,建议手术时机选择在最后一次使用贝伐珠单抗 6 周以后。不建议多种靶向药物联合应用。

② 结直肠癌根治术后发生肝转移。原发灶切除术后未接受过化疗的患者,或者发现肝转移 12 个月前已完成化疗的患者,可采用术前治疗(方案同上);肝转移发现前 12 个月内接受过化疗的患者,也可直接切除肝转移灶。

(3) 切除术后的辅助化疗。

肝转移灶完全切除的患者推荐接受术后辅助化疗,建议手术前后化疗时间共为 6 个月。术后化疗方案建议可选 5-FU/LV、卡培他滨、5-FU/LV/奥沙利铂或 CapeOx 方案。术前治疗有效的患者建议沿用术前方案,术前方案如包含贝伐珠单抗,建议术后 5 周后再沿用。

7.3.3 不可切除的结直肠癌肝转移的治疗:

(1) 除合并出血、穿孔或梗阻等急症需要手术切除原发灶以外,不可切除的结直肠癌肝转移,推荐多学科讨论后进行新辅助化疗。化疗过程中每 6~8 周评估疗效,一旦达到可手术切除条件,建议尽早手术。转化后可切除的结直肠癌肝转移等同适用上述可切除的肝转移相关治疗原则。

经多学科讨论确定肝转移不可能转化为可切除和(或)合并不可切除的肝外转移,参见(复发或转移性结直肠癌化疗)。

(2) 射频消融:①一般情况不适宜或不愿意接受手术治疗的不可切除结直肠癌肝转移患者推荐使用射频消融,射频消融的肝转移灶的最大直径 < 3 cm 且一次消融最多 3 枚。②预期术后剩余肝脏体积过小时,建议先切除部分较大的肝转移灶,对剩余直径 < 3 cm 的肝转移灶进行射频消融。

(3) 放射治疗:无法手术切除的肝转移灶,若全身化疗、肝动脉灌注化疗或射频消融无效,建议放射治疗。

(4) 肝动脉灌注化疗:对无法手术切除的转移灶局限于肝脏患者,可考虑肝动脉灌注化疗。

8 局部复发直肠癌的治疗规范

8.1 分型

目前,局部复发的分型建议使用以下分类方法:根据盆腔受累的解剖部位分为中心型(包括吻合口、直肠系膜、直肠周围软组织、腹会阴联合切除术后会阴部),前向型(侵犯及泌尿生殖系统包括膀胱、阴道、子宫、精囊腺、前列腺),后向型(侵及

骶骨、骶前筋膜),侧向型(侵犯盆壁软组织或骨性骨盆)。

8.2 治疗原则

根据患者和病变的具体情况评估,可切除或潜在可切除患者争取手术治疗,并与术前放化疗、术中放疗、辅助放化疗等结合使用;不可切除的患者建议放化疗结合的综合治疗。

8.3 手术治疗

8.3.1 可切除性的评估:必须在术前评估复发病灶得到根治切除的可能性。推荐根据复发范围考虑决定是否使用术前放化疗。建议根据术中探查结果核实病灶的可切除性,必要时可行术中冷冻切片病理学检查。

不可切除的局部复发病灶包括:

- (1)广泛的盆腔侧壁侵犯。
- (2)髂外血管受累。
- (3)肿瘤侵至坐骨大切迹、坐骨神经受侵犯。
- (4)侵犯第2骶骨水平及以上。

8.3.2 手术原则:

(1)推荐由结直肠外科专科医师根据患者和病灶的具体情况选择适当的手术方案,并与术前放化疗、术中放疗、辅助放化疗等结合使用。

(2)推荐必要时与泌尿外科、骨科、血管外科、妇产科医师等共同制订手术方案。

(3)手术探查必须由远及近,注意排除远处转移。

(4)必须遵循整块切除原则,尽可能达到 R₀ 切除。

(5)术中注意保护输尿管(酌情术前放置输尿管支架)以及尿道。

8.3.3 可切除的病灶手术方式:手术方式包括低位前切除术(LAR)、腹会阴联合切除术(APR)、Hartmann 术及盆腔清扫术等。

(1)中心型:建议行 APR 以保证达到 R₀ 切除;既往行保肛手术的在病变较为局限的情况下可考虑 LAR。APR 术后会阴部术野复发如病变局限可考虑行经会阴或经骶切除术。

(2)前向型:患者身体情况可以耐受手术,可考虑切除受侵犯脏器,行后半盆腔清扫或全盆腔清扫术。

(3)侧向型:切除受累及的输尿管、髂内血管以及梨状肌。

(4)后向型:腹骶联合切除受侵骶骨。会阴部

切口可使用大网膜覆盖或一期缝合。必要时使用肌皮瓣或生物材料补片。

8.4 放射治疗原则

可切除的局部复发患者,推荐先行手术切除,然后再考虑是否行术后放疗;也可根据既往放化疗方案考虑是否先行放化疗,然后再行手术。不可切除局部复发患者,若既往未接受盆腔放疗,推荐行术前同步放化疗,放化疗后重新评估,并争取手术切除。参见放射治疗相关章节。

8.5 化疗原则

可切除的复发转移患者,不常规推荐术前化疗,术后考虑行辅助化疗,化疗方案参见辅助化疗章节。

9 肠造口康复治疗

9.1 人员、任务、架构

有条件的医院推荐配备造口治疗师(专科护士)。造口治疗师的职责包括所有造口(肠造口、胃造口、尿路造口、气管造口等)术前术后的护理、复杂伤口的处理、大小便失禁的护理、开设造口专科门诊、联络患者及其他专业人员和造口用品商、组织造口联谊会并开展造口访问者活动。

9.2 术前心理治疗

推荐向患者充分解释有关的诊断、手术和护理知识,让患者接受患病的事实,并对即将发生的事情有全面的了解。

9.3 术前造口定位

推荐术前由医师、造口治疗师、家属及患者共同选择造口部位。

(1)要求:患者自己能看到,方便护理;有足够的粘贴面积;造口器材贴于造口皮肤时无不适感。

(2)常见肠造口位置见图 1。

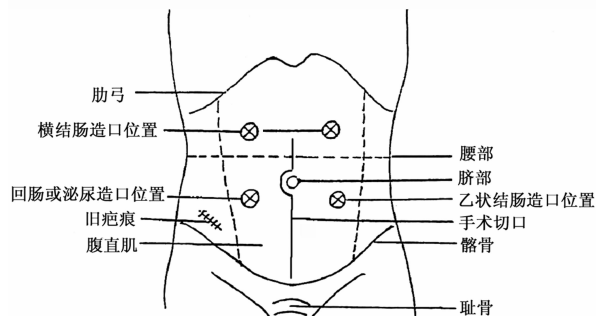


图 1 常见肠造口位置

9.4 肠造口术后护理

(1)术后第 1 天开放造口,要注意观察造口的血运情况。

(2) 选择造口用品的标准应当具有轻便、透明、防臭、防漏和保护周围皮肤的性能,患者佩戴合适。

(3) 保持肠造口周围皮肤的清洁干燥。长期服用抗生素、免疫抑制剂和激素的患者,应当特别注意肠造口部位真菌感染。

10 随访

结直肠癌治疗后一律推荐规律随访。

(1) 病史和健康体检,每 3~6 个月 1 次,共 2 年,然后每 6 个月 1 次,总共 5 年,5 年后每年 1 次。

(2) 监测 CEA、CA19-9,每 3~6 个月 1 次,共 2 年,

然后每 6 个月 1 次,总共 5 年,5 年后每年 1 次。

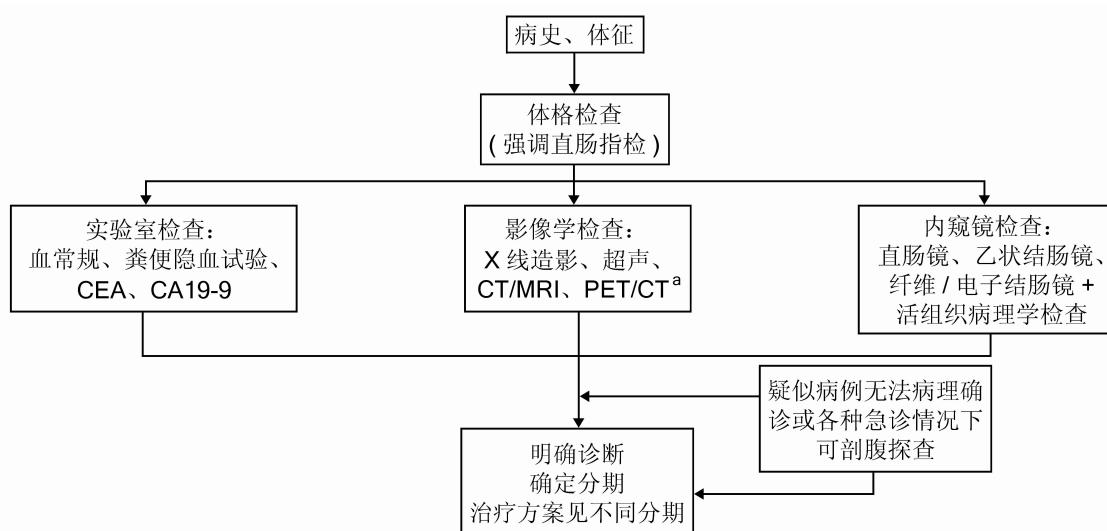
(3) 腹腔和(或)盆腔超声检查每 3~6 个月 1 次,共 2 年,然后每 6 个月 1 次,总共 5 年,5 年后每年 1 次。胸部 X 线检查每 6 个月 1 次,共 2 年,2 年后每年 1 次。

(4) 胸腹和(或)盆腔 CT 或 MRI 检查每年 1 次。

(5) 术后 1 年内行肠镜检查,如有异常,1 年内复查;如未见息肉,3 年内复查;然后 5 年 1 次,随诊检查出现的大肠腺瘤均推荐切除。如术前肠镜未完成全结肠检查,建议术后 3~6 月行肠镜检查。

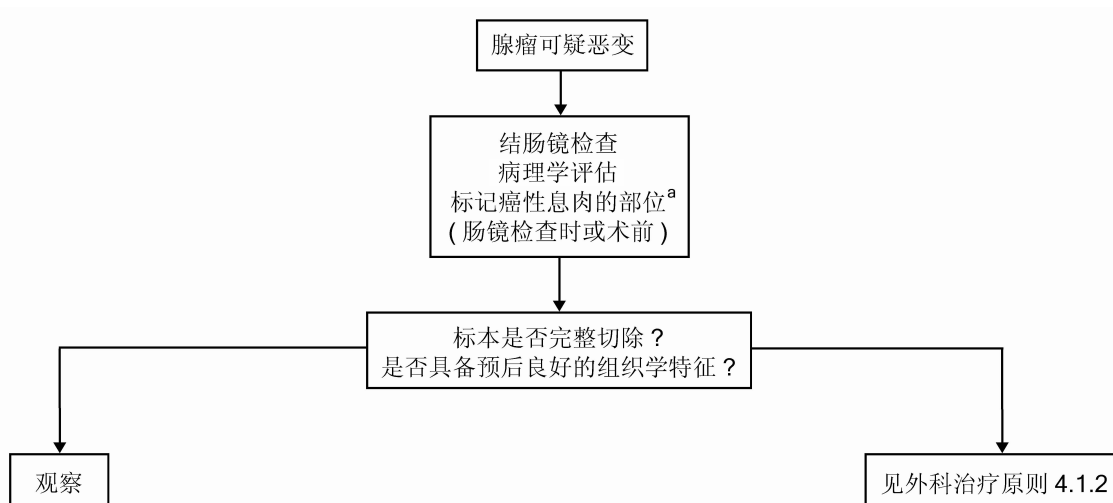
(6) PET/CT 不是常规推荐的检查项目。

附录——诊断与治疗流程图



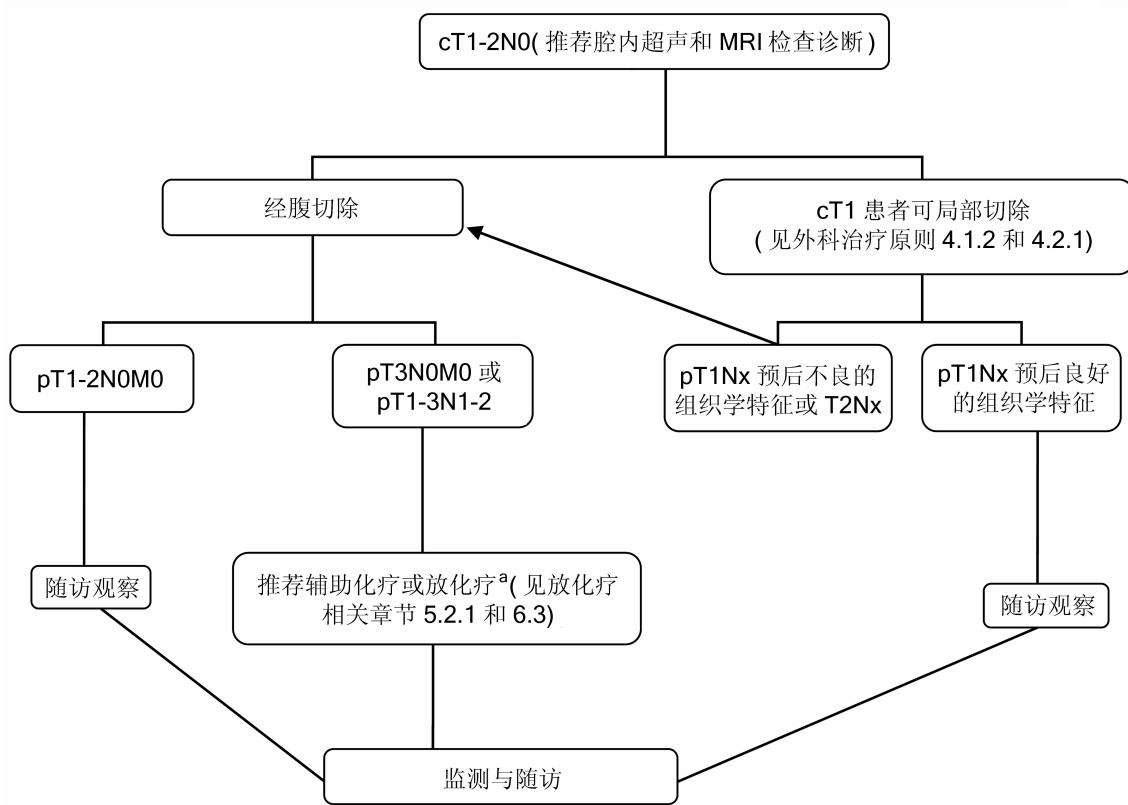
注:^aPET/CT 不常规推荐

附图 1 结直肠癌的诊断流程



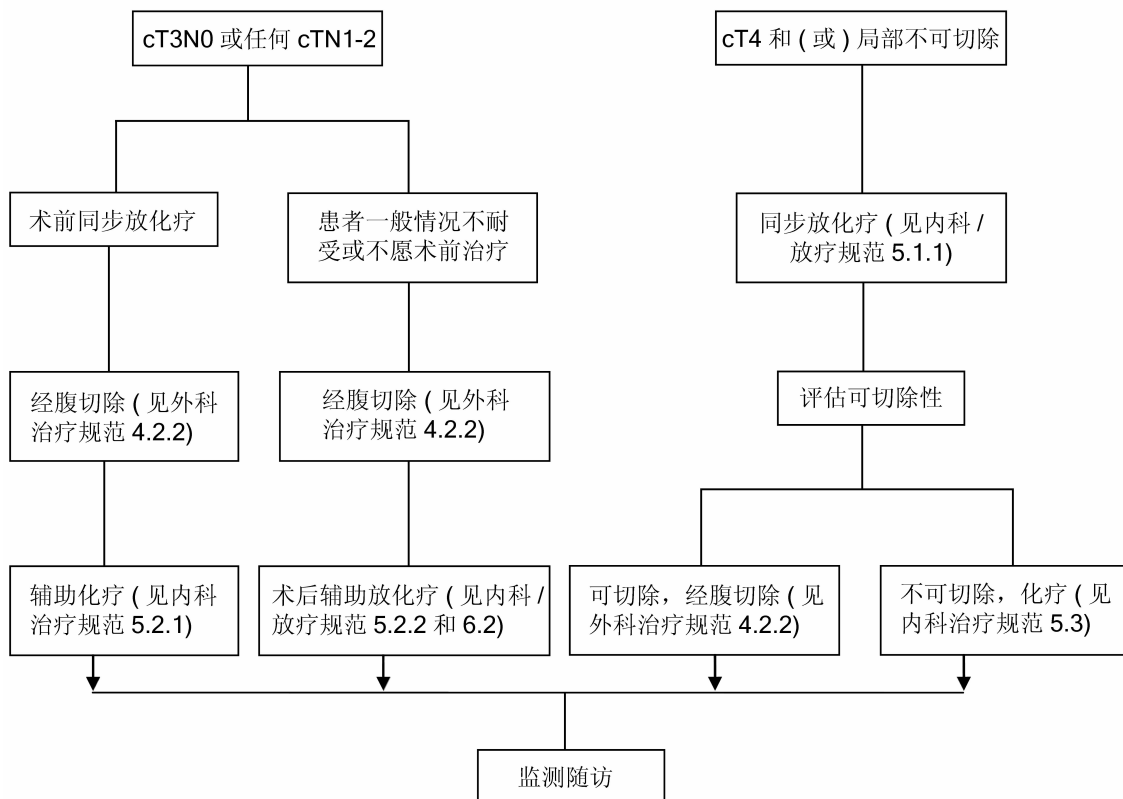
注:^a 供再次手术时定位用

附图 2 腺瘤恶变的处理流程

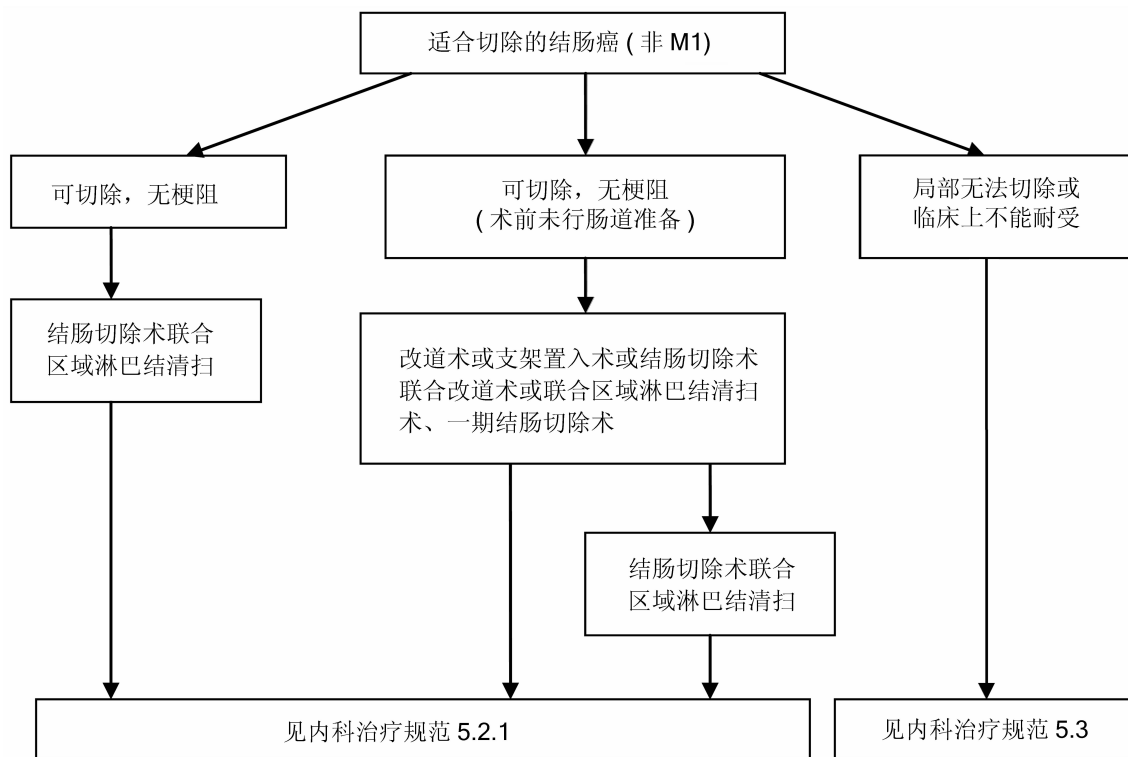


注：^a 直肠癌患者推荐辅助放化疗

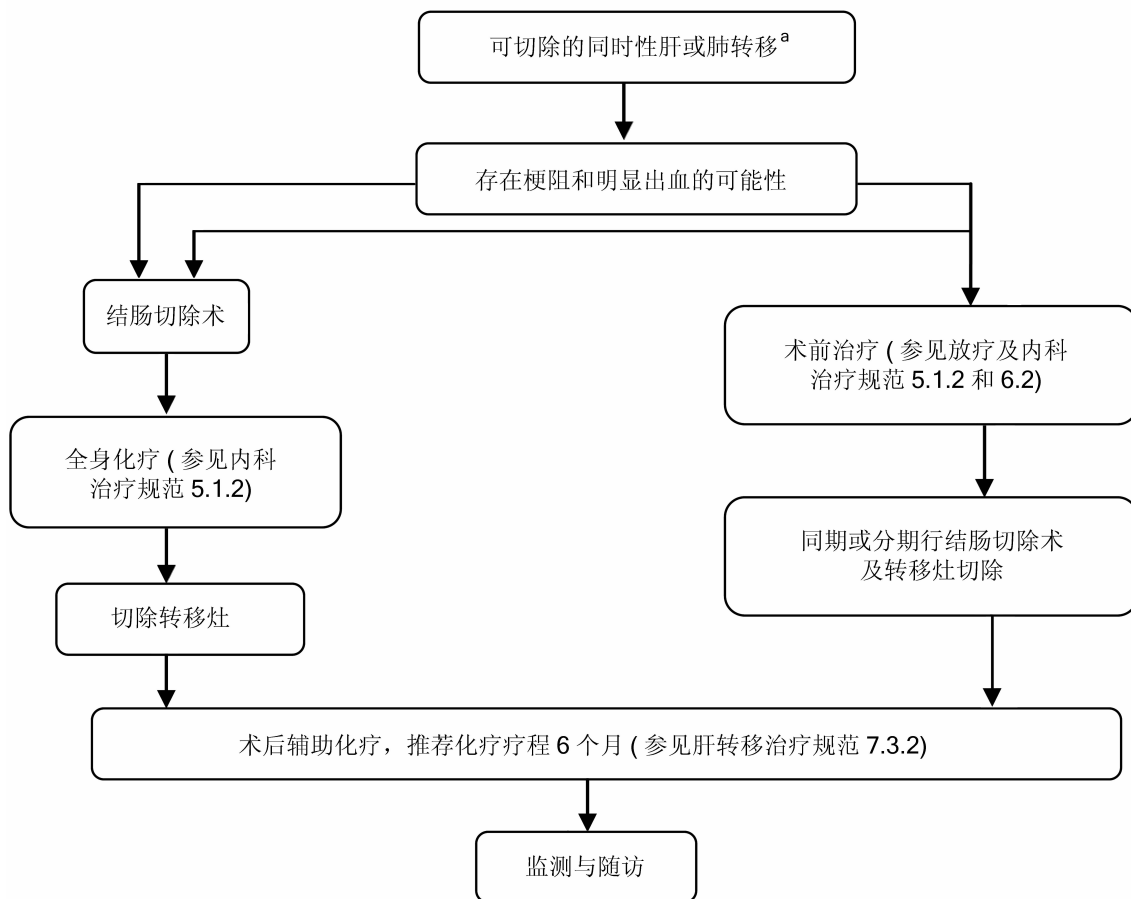
附图3 I期结肠直肠癌的处理流程



附图4 II期或III期直肠癌处理流程

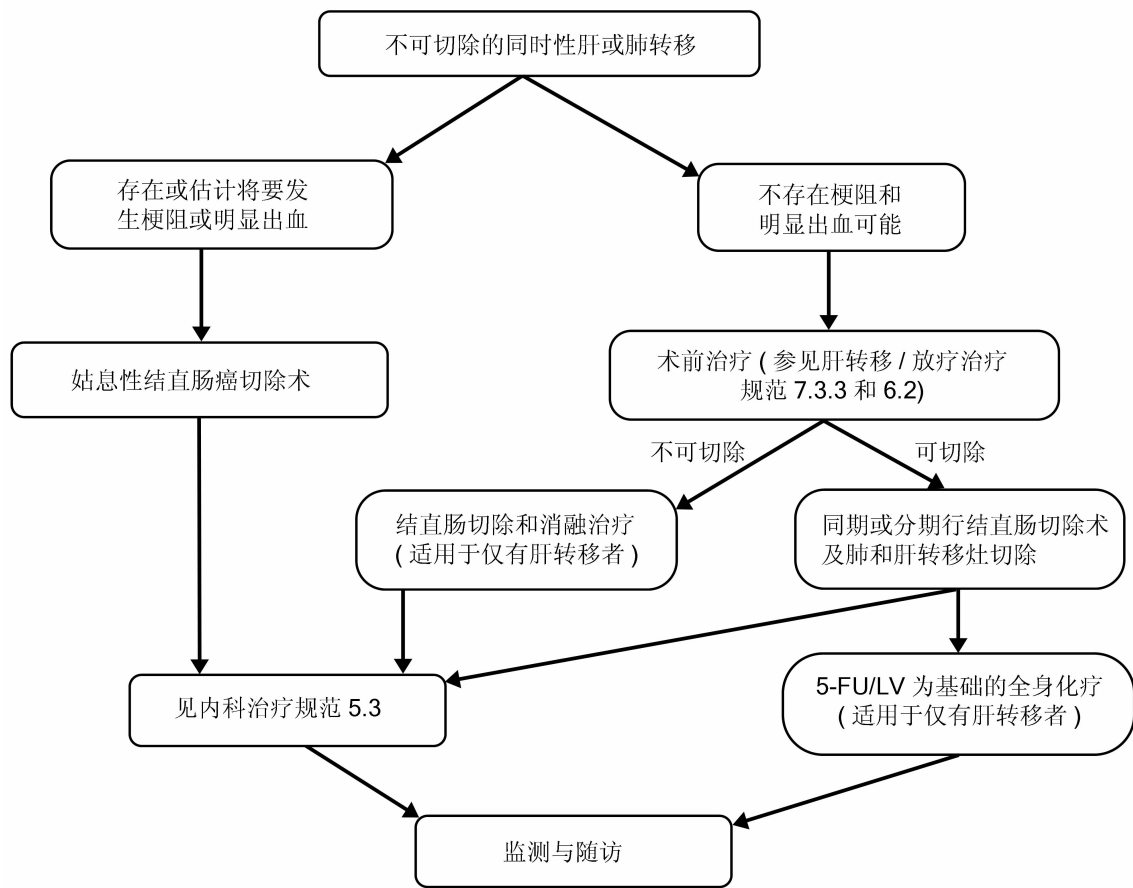


附图 5 II 期或 III 期结肠癌处理流程



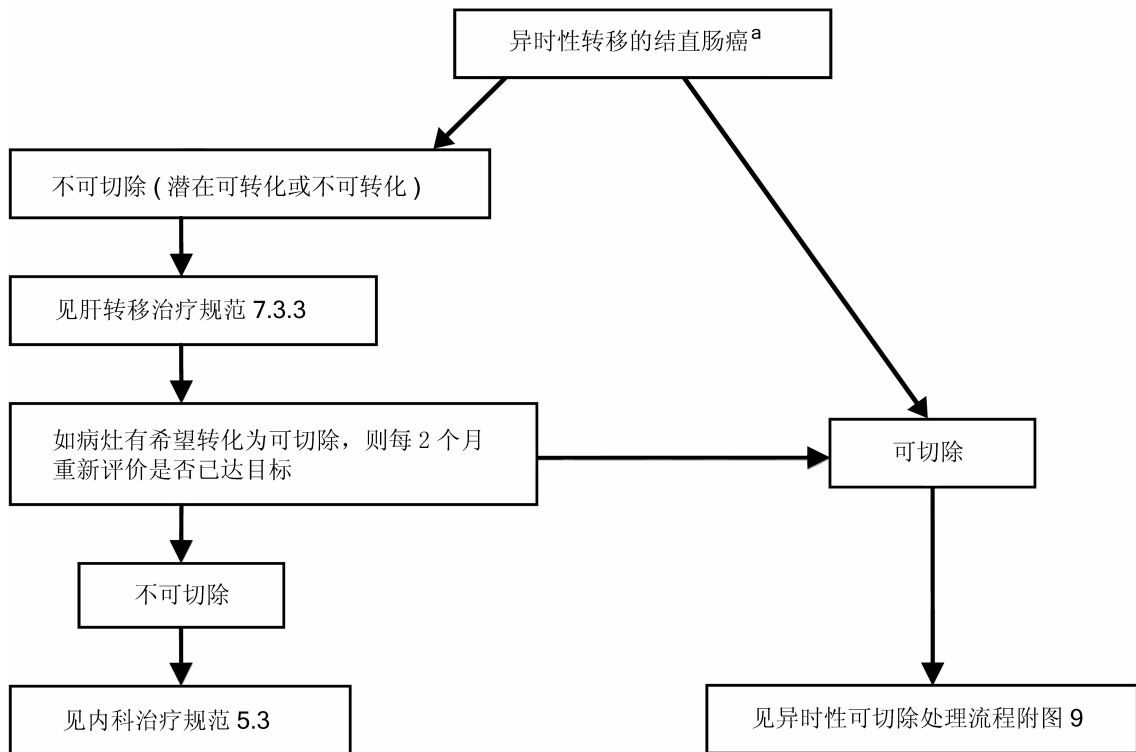
注：^a 检测肿瘤 K-ras 基因状态

附图 6 可切除的同时性肝或肺转移结直肠癌处理流程



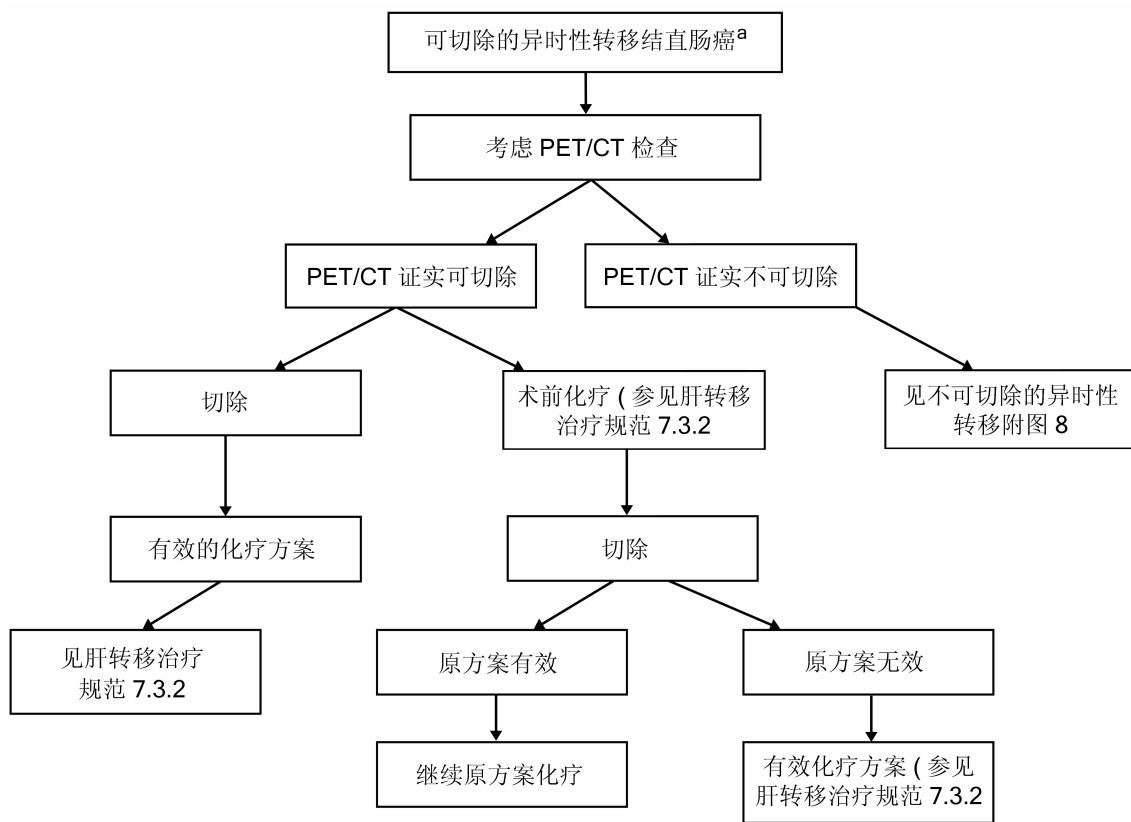
注：^a 检测肿瘤 K-ras 基因状态

附图 7 不可切除的同时性肝或肺转移结直肠癌处理流程



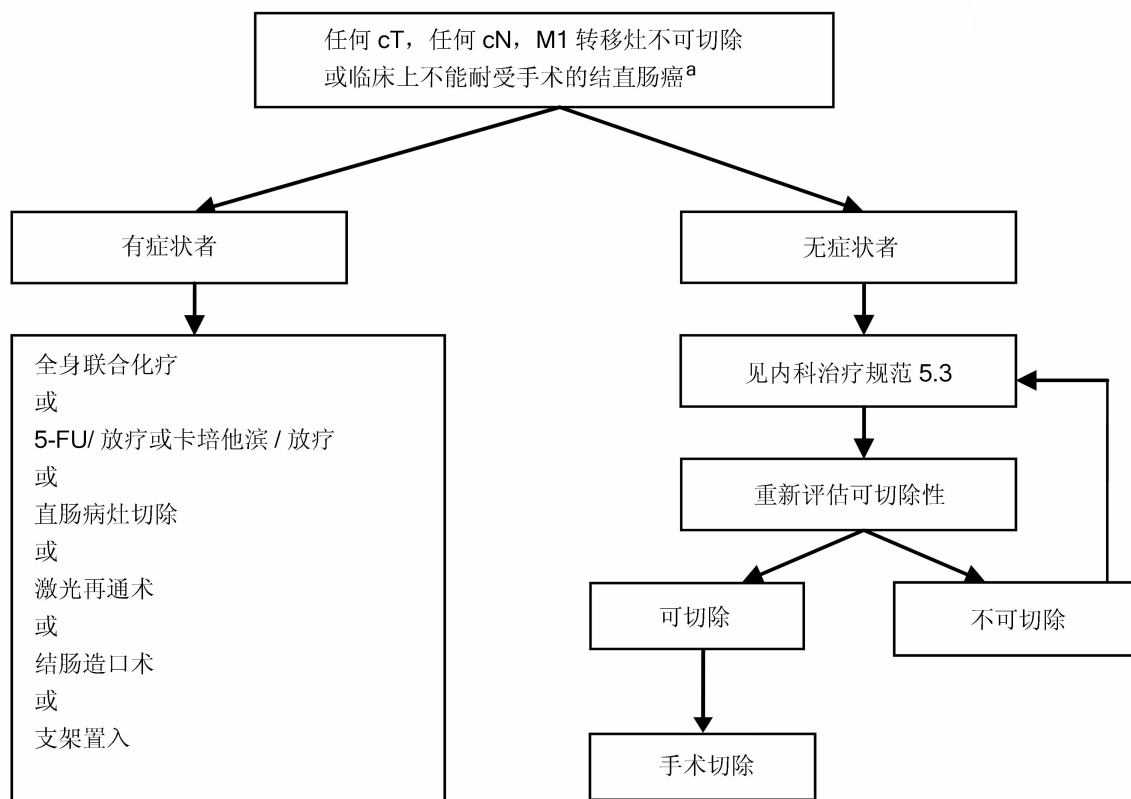
注：^a 检测肿瘤 K-ras 基因状态

附图 8 异时性转移的结直肠癌处理流程



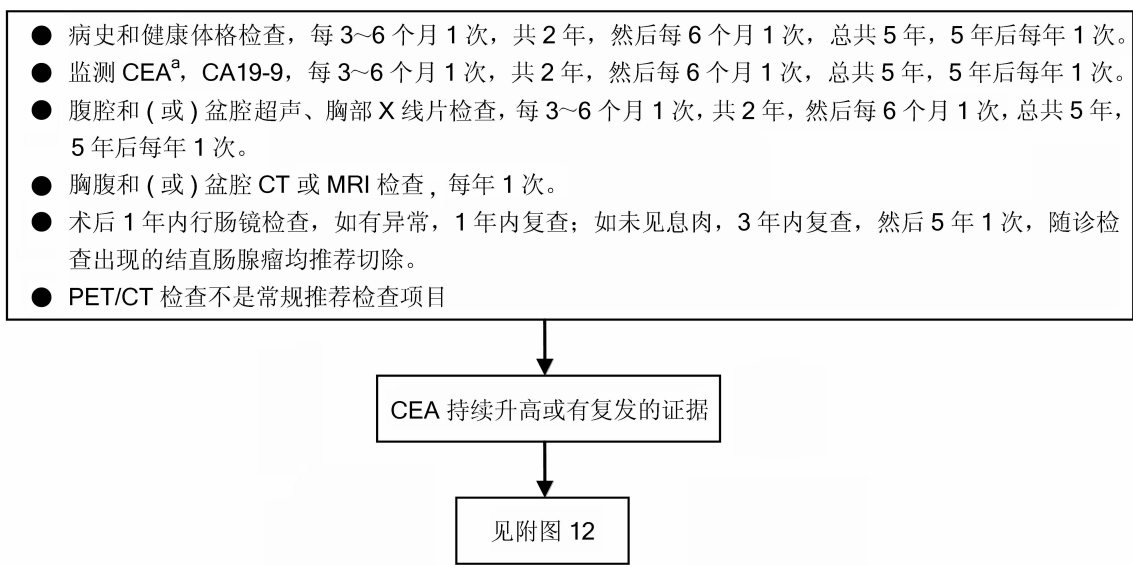
注：^a 检测肿瘤 K-ras 基因状态

附图 9 可切除异时性转移的结直肠癌处理流程

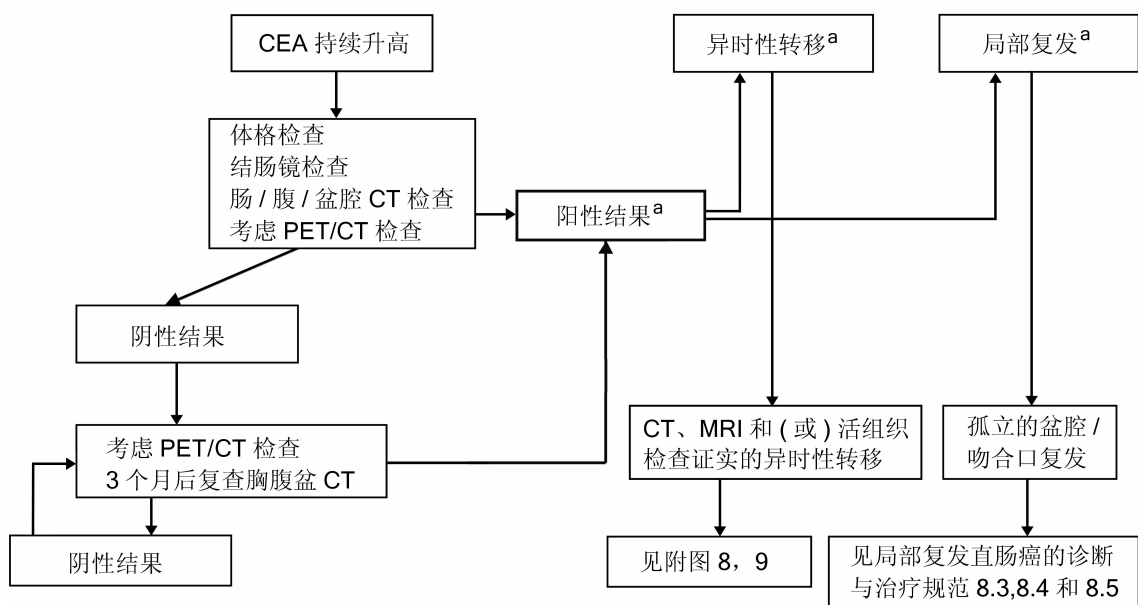


注：^a 检测肿瘤 K-ras 基因状态

附图 10 转移灶不可切除的结直肠癌处理流程



附图 11 监测与随访流程图



注:^a 检测肿瘤 K-ras 基因状态

附图 12 结直肠癌复发转移处理流程

中华人民共和国卫生和计划生育委员会《中国结直肠癌诊疗规范(2015版)》专家组名单

总顾问: 孙燕

顾问: 郑树 万德森

组长: 顾晋 汪建平

外科组

组长: 蔡三军 汪建平 张苏展 顾晋

组员: 于跃明 王锡山 王自强 兰平 许剑民

邱辉忠 宋纯 林锋 柳建忠 贾宝庆

梁小波 裴海平 潘志忠

内科组

组长: 沈琳 徐瑞华 李进

组员: 巴一 邓艳红 白春梅 白莉 冯凤仪

陶敏 徐建明 袁瑛

放疗组

组长: 李晔雄 章真

组员: 王仁本 朱莉 高远红 蔡勇

病理与影像组

组长: 梁智勇 来茂德

组员: 孙保存 孙应实 李挺 邱志强 金木兰

笄冀平 薛卫成

秘书组成员

彭亦凡 周军 周炜洵 张江鹄 练磊

(收稿日期: 2015-09-28)

(本文编辑: 赵蕾、陈敏)